

# ノルディック ウォーキング教室



運動不足の改善、健康増進や維持、姿勢改善、  
ストレス解消にもオススメ！

スポーツで笑顔に  
人生を健康に



## 開催日

毎月 第2日曜日 (10:00~11:30) ※雨天中止  
令和7年 1/12、2/9、3/9

## 場所

目白台運動公園 芝生広場

## 対象年齢

小学生以上 (小学生以下の場合は保護者同伴)

## 服装

動きやすい服装

## 定員

10名(先着順)

## 参加費

1,000円(税込) / 名

(ポールレンタル料込み※ポール持参の方も同料金になります。)

【お問合せ先】

目白台運動公園

(指定管理者：目白台運動公園共創パートナーズ、協力：日本ノルディックウォーキング協会)

〒112-0015 東京都文京区目白台1-20-2

TEL: 03-3941-6153 FAX: 03-3941-6159

## ◆ 申込方法 ◆

お電話(03-3941-6153)  
または直接窓口へお申込み

- ①参加日
- ②お名前
- ③電話番号

【個人情報の取扱いについて】

・お客様から取集した個人情報は「ノルディックウォーキング教室」における当園からのご連絡のために使用し目的外で使用することはありません。  
・収集した個人情報は漏洩、紛失などが発生しないよう厳重に安全管理を徹底いたします。

・本人の同意を得ることなく第三者に開示提供することはありません。



▲HPはこちら